



Dokumenttitel Rutin för ordination av näringsdryck inom SÄBO och FSO	Dokumenttyp Övergripande rutin	Giltig från 2018-08-31 Reviderad 2024-02-12	Granskas senast 2025-02-12	Sida 1
Ansvarig Verksamhetschef HSL		Gäller för Legitimerad personal, omvårdnadspersonal och enhetschefer inom SÄBO och FSO		

Rutin för ordination av näringsdryck inom SÄBO och FSO

Syfte

Att tydliggöra tillvägagångssätt och ordination för insatt nutritionsbehandling med näringsdryck. Individens nutrition skall beaktas på samma sätt som annan medicinsk behandling och därmed uppfylla samma krav på utredning, diagnos, behandling, uppföljning och dokumentation.

Målgrupp

Individer boende på kommunens särskilda boendeformer för äldre och inom funktionsstödomsorgen.

Mål

Varje enskild individ inom den kommunala hälso- och sjukvården ska bedömas utifrån gällande riktlinje nutrition och *"Rutin för att förebygga och behandla undernäring"*, samt ges den nutrition som bäst passar med hänsyn tagen till individens totala situation. Exempel: Fler och tätare mellanmål erbjuds, berikning av ordinarie mat, konsistensanpassning av mat och dryck. Diskutera gärna med dietist på patientens vårdcentral. Sjuksköterska bedömer därefter om patienten kan ha behov av näringsdryck.

Ordination

- Vid ordination ska mängd, sort och vid vilka tider näringsdryck ska erbjudas anges i signeringslista.
- Ordination av näringsdryck är att betrakta som läkemedelsordination, är individuell och får ej bytas ut mot annan sort, mängd eller vid annan tidpunkt.
- Oftast kan det vara bra att servera näringsdrycken efter lunch/middag så att aptiten för vanlig mat ej förstörs. Sjuksköterska gör en individuell ordination av detta efter bedömning.
- Näringsdryck är att betrakta som ett glas mjölk och ska ej stå framme i rumstemperatur längre än så, dvs högst 30 minuter.
- Näringsdryck serveras helst i glas/kopp. Oftast godast kalla, men kan ljummas. Går bra att dela en flaska på två-tre tillfällen. Öppnad flaska får sparas högst ett dygn i kylskåp. Recept för att göra näringsdrycken mer aptitlig finns på IN under "Mat, måltider och nutrition".
- För patient som har näringsdryck ordinerad av dietist från primärvård/sjukhus behövs ny bedömning kontinuerligt av sjuksköterska enligt *"Rutin för att förebygga och*

Dokumenttitel Rutin för ordination av näringsdryck inom SÄBO och FSO	Dokumenttyp Övergripande rutin	Giltig från 2018-08-31 Reviderad 2024-02-12	Sida 2
---	-----------------------------------	--	--------

behandla undernäring". Sjuksköterska bedömer då om tidigare ordination behöver kvarstå, eller om annan nutritionsbehandling ska sättas in. Till exempel fler och tätare mellanmål/berikning av ordinarie mat/konsistensanpassning.

- Vid vissa sjukdomstillstånd kan det vara mycket viktigt att ej erbjuda annan näringsdryck än den patienten tidigare ordinerats av dietist inom primärvård/sjukhus. Det gäller till exempel vid njursjukdom, dysfagi, intolerans/allergi. I dessa fall behövs kontakt med ordinerande dietist innan eventuellt byte av näringsdryck.